















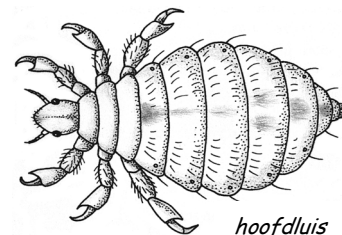
# HOOFDLUISWIJZER

Beste ouder(s), verzorger(s),

In de groep van uw kind is hoofdluis geconstateerd.  
Dit betekent dat ook uw kind besmet kan zijn.

**Om zekerheid te hebben, kunt u uw kind het beste op de volgende manier controleren:**

-  Was het haar met een gewone shampoo en spoel het uit.
-  Bescherm de ogen met een washandje.
-  Doe crèmespoeling (conditioner) in het haar en spoel deze *niet* uit.
-  Laat uw kind het hoofd voorover houden boven een wasbak.
-  Kam het haar van achter naar voren met een luizenkam tegen de hoofdhuid aan.
-  Begin bij het ene oor en schuif steeds een beetje op tot u bij het andere oor bent.
-  Houd een papieren zakdoek, keukenrol of iets dergelijks bij de hand.
-  Veeg de kam daar regelmatig aan af en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.
-  Kijk ook in de wasbak.
-  Spoel de crèmespoeling uit.
-  Laat uw kind rechtop zitten en kam het natte haar achterover.
-  Kam nu nog eens met de luizenkam, maar nu van voor naar achter.
-  Kam weer van oor tot oor.
-  Veeg de kam telkens af en kijk of er luizen op het papier zitten.



**Als uw kind luis heeft, zijn er twee methodes om te behandelen.**

1. Nat Kam methode
2. Behandelingen van het haar met een antihoofdluismiddel

Antihoofdluismiddelen koop je bij de drogist of apotheek. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van Malathion of Permetrine, ze vergiftigen de luis. Chloor en conditioner verminderen de werkzaamheid van het middel. Volg de aanwijzingen precies op en laat uw kind dit middel niet zelfstandig gebruiken. Deze middelen zijn reeds lange tijd op de markt.

Daarnaast zijn er sinds enige tijd in Nederland nieuwe antihooftluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel Dimeticon (een silicoonachtige stof).

Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof sterft.

Evenals de natkammethode leidt deze behandeling **niet** tot resistentieontwikkeling.

Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Gebruik geen anti-luismiddel om besmetting te voorkomen.

Dit werkt averechts, omdat er op die manier altijd een beetje anti-luismiddel in het haar zit waardoor de luizen er aan kunnen wennen en op den duur resistent worden.

Dit betekent dat ze er zoveel weerstand tegen hebben gekregen, dat ze er niet meer van dood gaan.

Bovendien is het voor de gezondheid van uw kind niet goed; u behandelt tenslotte met een bestrijdingsmiddel.

## Kammen

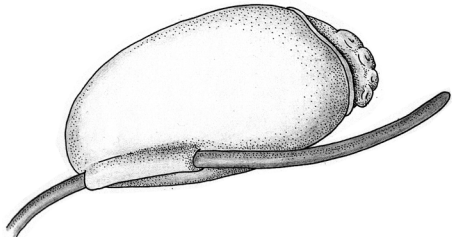
Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling.

Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los.

Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of de neten tussen de nagels van het haar te trekken.

Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.



Op de afbeelding hierboven ziet u hoe een eitje (neet) aan het haar bevestigd zit.










neten- of Nisskakam

## Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencapes. Dat scheelt heel veel tijd en stress!

## Om (her)besmetting op school te voorkomen, willen wij u het volgende dringend verzoeken:

-  Meld het bij de leerkracht als u bij uw kind hoofdluis ontdekt.
-  Houd uw kind, als het enigszins mogelijk is, thuis totdat u het heeft behandeld.
-  Doe lang haar zoveel mogelijk op een vlecht, ook als uw kind geen hoofdluis heeft. Zo beschermt u uw kind.
-  Laat uw kind zijn of haar jas goed *in* het kapstokvak hangen.
-  Lees deze informatie zorgvuldig en bewaar ze.
-  Als iemand in uw gezin hoofdluis heeft, controleer dan ook de andere gezinsleden.
-  Het beste tijdstip voor controle is 's avonds. Hoofdluizen leggen hun eitjes namelijk 's nachts. Door een overdag opgedane besmetting vóór de nacht te ontdekken, voorkomt u dat de luizen eitjes leggen.

Indien u naar aanleiding van deze informatie nog vragen heeft, kunt u zich richten tot Janny Verwijmeren.

Kijk voor meer informatie op [www.hoofdluis.org](http://www.hoofdluis.org)